

Schutzkonzept angepasst am 12. Sept. 21

RAUM3- Jeanine Zgraggen



Schutzkonzept von ΓAUM3

Das folgende Schutzkonzept basiert auf den Grundlagen von Yoga Schweiz, www.yoga.ch und betrifft alle Teilnehmer*innen der Yogalektionen im ΓAUM3, Flüelen.

Der Bundesrat hat am Mittwoch, 08. Sept. beschlossen, die Zertifikatspflicht einzuführen. Die Zertifikatspflicht gilt im Inneren von Restaurants, von Kultur- und Freizeitaktivitäten sowie an Veranstaltungen von Innenräumen.

Der Yogaunterricht im ΓAUM3 ist von der Zertifikatspflicht befreit, da regelmässig in der gleichen Zusammensetzung und unter 30 Personen Yoga praktiziert wird.

Mundschutz tragen

Mit den neuen BAG Bestimmungen vom Juni 21, entfällt bei sportlichen Aktivitäten in Innenräumen die Maskenpflicht.

Hände desinfizieren

Vor dem Betreten von ΓAUM3 desinfizieren wir unsere Hände mit dem zur Verfügung stehenden Desinfektionsmittel - Einwirkzeit von 30 Sek. wird beachtet.

Umziehen

Wenn möglich erscheinen wir bereits umgezogen. Wir beachten weiterhin einen gesunden Abstand von 1.5 Meter zu den anderen Teilnehmer*innen. Die persönlichen Gegenstände werden auf den dafür vorgesehenen Tablaren im Garderobenbereich, in der eigenen Tasche verstaut.

Toilette

Nach jedem Toilettengang waschen wir uns die Hände gründlich mit Seife.

ΓAUM3 stellt Papiertücher für die Handtrocknung zur Verfügung – das Baumwoll-Handtuch wird täglich gewechselt und in der Maschine bei 60° gewaschen.

Präsenzliste

ΓAUM3 führt eine Teilnehmer*innenliste mit den persönlichen Angaben: Vor- und Nachname, Adresse und Telefonnummer.

Anzahl Personen bei Yogaunterricht ohne Maske

Mit den neuen Bestimmungen vom BAG, entfällt die Kapazitätsbeschränkung im Innenbereich. Trotzdem hat sich ΓAUM3 entschieden, sich auf 10 Teilnehmer*innen pro Lektion zu beschränken.

Yogamatten

ΓAUM3 stellt bei Bedarf Yogamatten zur Verfügung, die nach Gebrauch mit dem vorhandenen Desinfektionsmittel gereinigt werden. Es können auch Yogamatten gekauft werden.

Yogahilfsmittel

Die vorhandenen Yoga Hilfsmittel im ΓAUM3 können bei Bedarf genutzt werden. Wir schützen diese mit unseren persönlich mitgebrachten Tüchern. Die Hilfsmittel werden nach der Yogalektion einfach stehen gelassen, damit sie durch ΓAUM3 gereinigt werden. Die Stoffbezüge von den Bolster werden 1 x monatlich in der Maschine bei 50° gewaschen.

Räumlichkeiten und frische Luft

ΓAUM3 lüftet mehrmals täglich die Räumlichkeiten – insbesondere vor und nach jeder Yogalektion. Wir können also weiterhin tief und bewusst atmen.

Krankheitssymptome

Falls wir uns krank fühlen, bleiben wir zu Hause. Bei Covid19 Krankheitssymptomen verständigen wir den Arzt. **Bei einem positiven Covid19 Ergebnis informieren wir umgehend ΓAUM3, damit per Präsenzliste eine mögliche Infektionskette zurückverfolgt werden kann und weitere nötige Schritte eingeleitet werden können.**

Eigenverantwortung und gesunder Menschenverstand

ΓAUM3 appelliert auf die Eigenverantwortung und einen gesunden Menschenverstand. Falls du generell zu Covidzeiten Mühe mit Menschenansammlungen hast und du dich in Gruppen nicht wohl fühlst, warte doch lieber mit Yogalektionen im ΓAUM3 oder profitiere von einem Einzelunterricht nach Absprache.